

Reumatiker förbundet



Programblad våren 2026

**Reumatiker
föreningen
Falkenberg**

Betala med Swish



123-613 55 03

123-613 55 03



Reumatiker föreningen Falkenberg

Reumatikerföreningen i Falkenberg är en del av Reumatikerförbundet i Sverige och delar deras visioner och mål som är:

Vision

ett bra liv för alla reumatiker och lösning på reumatismens gåta.

Mål och uppgift

Påverka en samhällsutveckling som är bra för alla med reumatisk sjukdom.

Ta initiativ för att människor med reumatisk sjukdom ska få behandling som ger ökad livskvalitet, mobilisera resurser till forskning för att lösa reumatismens gåta, inspirera och visa vägen till ett fullgott liv med reumatisk sjukdom.

I vår lokalförening har vi som mål att erbjuda våra medlemmar hälsofrämjande och sociala aktiviteter till bästa möjliga pris.

Vi finns tillgängliga för samtal och frågor, kontaktuppgifter till våra styrelsemedlemmar och diagnosombud hittar du i bladet.

Information från styrelsen



Hej medlemmar!

Nytt år – nya möjligheter!

Under året som gått har vi haft mycket stor uppslutning på våra luncher och fikaträffar, jättekul!

Tyvärr slutade det lite snöpligt i o med att bassängen på Vårdcentralen stängde. I skrivande stund vet vi ingenting om hur det blir till våren. Vi har planerat att det blir som vanligt. Mer info finns under avsnittet bassängträning.

Vi har fått bidrag från Sparbanksstiftelsen till nya möbler till lokalen och kommer hålla en invigningsfika den 10 mars. Nya medlemmar får en särskild inbjudan.

Hoppas du hittar något spännande i bladet och vi ser fram att träffa dig/er på våra aktiviteter.

Hälsningar från styrelsen

Nisse Iréne Anne Gun Arne Bodil Dag-Erik

Varmbassängsträning

Viktig information

Bassängen på vårdcentralen är i skrivande stund fortsatt stängd och det är oklart när den öppnar igen. Utredningen om säkerheten är mer omfattande än vi trodde. Så snart vi får klartecken kör vi igång och meddelar då ENDAST de som anmält sig.

Därför är det ABSOLUT NÖDVÄNDIGT att du anmäler dig till ansvarig kontaktperson i den grupp du önskar gå i. Detta gäller även om du varit med i gruppen i många år.

Planen är att köra enligt nedan och priset är 820 kr för 18 gånger i alla grupperna. Du som betalt för hösten kommer få kompensation för de gånger bassängen varit stängd. Din kontaktperson vet vilken summa som gäller för dig.



Måndagsgruppen

En grupp för dig som vill börja veckan med ett härligt pass i varmbassängen! Instruktioner från CD

Måndagar kl. 9.30 den 19 januari – 25 maj uppehåll 6 april

Plats: Vårdcentralen Falkenberg

Anmäl dig till Anne 073-416 78 03



Onsdagsgruppen

Kanske passar ett kvällspass bättre för dig. Instruktioner från CD

Onsdagar kl. 19.00 den 21 januari – 20 maj

Plats: Vårdcentralen Falkenberg

Anmäl dig till Nisse 070-568 86 48



Bassängträning med ledare

Torsdagar kl. 9.50 den 22 januari – 11 juni uppehåll den 2 och 30 april samt 14 maj

Ledare Sven-Ove Möller.

Plats: Vårdcentralen Falkenberg

Anmäl dig till Iréne 073-036 87 02



Fd. Spenshultgruppen

Torsdagar kl. 19.00 den 22 januari – 11 juni uppehåll 2 och 30 april samt 14 maj

Instruktioner från CD

Plats: Vårdcentralen Falkenberg

Anmäl dig till Rolf 070-691 65 43



Klitterbadet

Träningen på Klitterbadet omfattas inte av ovanstående utan där kör vi igång enligt nedan.

Priset blir även här 820 kr för 18 gånger



Onsdagar kl. 18.00 den 14 januari – 13 maj

Instruktioner från CD

Plats: Aktivitetsbassängen på Klitterbadet

Anmäl dig till Thore 070-383 06 03

All träning ska vara betald innan vi börjar!



ABF

I samarbete med ABF

Under temat hälsa och livsstil har vi passen **Medicinsk Yoga** och **Landträning**.

Kontakta respektive gruppleddare om du vill komma och prova någon av aktiviteterna.

Yoga

Vi tränar medicinsk yoga, anpassad för reumatiker, efter instruktioner från CD

Tisdagar kl. 10.00 den 20 januari – 26 maj

Plats: ABF, Lasarettsvägen 11, Falkenberg

Pris 100 kr för hela terminen

Anmäl dig till Eva 076-100 13 10.

Landträning

Vi ökar vår rörlighet och smidighet tillsammans.

Ledare Sven-Ove Möller

Onsdagar kl. 9.30 den 21 januari – 10 juni

Plats: ABF, Lasarettsvägen 11, Falkenberg

Pris: 250 kr för hela terminen.

Anmäl dig till Nisse 070-568 86 48



Hand- och fotträning

Torsdagar kl. 14.00 den 5 februari - 28 maj

Plats: Föreningslokalen, Södergatan 19, Falkenberg

Pris: 120 kr för hela terminen

Anmäl dig till Anne 073-416 78 03

SPA-dag

Tisdagen 3 februari kl. 9.00-12.00

därefter gemensam lunch

Plats: Strandbaden, Falkenberg

Pris inklusive lunch 450 kr

Begränsat antal platser så var snabb med din anmälan!

Anmäl dig senast 26 januari till Bodil 070-551 78 66 SMS



OBS! Anmälan är bindande och ska vara betald senast den 29 jan till föreningens bankkonto 546-4979 eller Swish 123-6135503

Årsmöte

Årsmötet är föreningens viktigaste beslutstillfälle – då medlemmarna har möjlighet att påverka verksamheten, välja styrelse och ta del av det gångna årets resultat.

I år kommer vi diskutera bassänggruppernas framtid så vill du fortsätta träna i varmbassäng är det av yttersta vikt att du kommer denna gång.

Söndag den 15 februari kl. 14.00 i

Sparbankens lokal med ingång från Rådhusorget.

Förutom diskussionerna om bassängträningen och sedvanliga årsmötesförhandlingar kommer vi bjuda på förfriskningar, underhållning samt nyheter från förbundet.

Anmäl dig till Gun 070-308 62 05 senast den 9 februari.

Meddela ev. specialkost.

Invigning av nya möbler i lokalen

Tisdagen den 10 mars kl. 18.00

Tack vare ett bidrag från

Sparbanksstiftelsen Falkenberg har vi fått möjligheten att köpa nya möbler till lokalen. Därför vill vi passa på att ha en invigningskväll, med speciell inbjudan till våra nya medlemmar.

Sparbanksstiftelsen
Falkenberg



Plats: Föreningslokalen, Södergatan 19, Falkenberg

Anmälan för fika till Anne 073-416 78 03

Fika på stan

Vi träffas för att fika och umgås

Fredag den 20 mars kl. 14.00

Plats: Peters konditori Hjortvägen 2, Falkenberg. Peters erbjuder oss 20% rabatt vid detta tillfälle.

Var och en betalar för sig, ingen föranmälan behövs.



Vårlunch

Tisdagen den 14 april kl. 13.00

Plats: Hamnkrogen, Hamngatan 39, Falkenberg

Var och en betalar för sig, anmälan för bordsbokning senast den 7:e april

Anmäl dig till Gun 070-308 62 05

Fika på stan

Vi träffas för gemensam fika

Fredag 8 maj kl. 14.00

Plats: På Stålboms konditori, Arvidstorpsvägen 20, Falkenberg

Var och en betalar för sig, ingen föranmälan behövs.

Sommarutflykt

Vi avslutar våra aktiviteter med besök på Gunnagård

Söndag den 7 juni

Plats: Gunnagård, Svarträ 412, Ullared.

Vi planerar samåkning.

Ytterligare information, inkl. tid, kommer efter anmälan.

Anmäl dig till Gun 070-308 62 05 senast den 1 juni.

Alla betalningar för våra aktiviteter görs till vårt bankgirokonto 546-4979 eller med Swish 123-6135503

Kom ihåg att uppge:

VEM du betalar för och VILKEN GRUPP/AKTIVITET det gäller.

Mer information och tips kan komma på hemsidan och direkt i e-post om vi har er adress och ni får programbladet den vägen.

Startdatum för aktiviteter

- 14 jan 9.30** Landträning
- 14 jan 18.00** Klitterbadet
- 19 jan 9.30** Måndagsgruppen
- 20 jan 10.00** Yoga
- 21 jan 19.00** Onsdagsgruppen
- 22 jan 9.50** Bassängträning med ledare
- 22 jan 19.00** Fd. Spenshultsgruppen
- 3 feb 9.00** Spa-dag
- 5 feb 14.00** Hand- och fotträning
- 15 feb 14.00** Årsmöte
- 10 mars 18.00** "Invigning"
- 20 mars 14.00** Fika på stan
- 14 april 13.00** Vårlunch
- 8 maj 14.00** Fika på stan
- 7 juni** Utflykt

Medlemsförmåner

SKOTJÄNST & KLACKBAR

Hotellgatan 3, Falkenberg

lämnar 10% rabatt på varor och tjänster till medlemmar i Reumatikerföreningen Falkenberg.

Se flera medlemsförmåner på hemsidan www.reumatiker.se

Styrelsen

Ordförande Nils-Erik "Nisse" Johansson 070-568 86 48

Kassör Iréne Dahlberg Johansson 073-036 87 02

Sekreterare Anne Petrusdotter 073-416 78 03

Vice ordförande Gun Engström 070-308 62 05

Ledamot Arne Fredman 070-783 52 94

Ledamot Dag-Erik Karlsson 070-573 53 93

Ledamot Bodil Johansson 070-551 78 66

Diagnosombud

RA Anne Petrusdotter 073-416 78 03

Artros Rolf Bengtsson 070-691 65 43

Bechterew/AS Birgit Johansson 070-361 76 43

Föreningens e-postadress falkenberg@reumatiker.se

Föreningens hemsida reumatikerförbundet.se/falkenberg

Kom ihåg att du har möjlighet att stödja din förening och chans att vinna genom att köpa Folkspels lotter.



Reumatiker föreningen Falkenberg

<https://falkenberg.reumatiker.se/>



Våra samarbetspartners:

